

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
7h-8h MORNING WOD				7h-8h MORNING WOD	
					09h00-10h00 WOD
10h00-11h00 WOD	10h00-11h00 WOD	10h00-11h00 WOD	10h00-11h00 WOD	10h00-11h00 WOD	10h00-11h00 WOD
					11h00-12h00 WOD
12h-12H30 WOD EXPRESS	12h-13h WOD	12h-12H30 WOD EXPRESS	12h-13h WOD	12h-12H30 WOD EXPRESS	
12H30-13H WOD EXPRESS		12H30-13H WOD EXPRESS		12H30-13H WOD EXPRESS	
17h-18h WOD	17h-18h OPEN GYM	17h-18h WOD	17h-18h OPEN GYM	17h-18h WOD	
18h-19h WOD	18h-19h WOD	18h-19h WOD	18h-19h WOD	18h-19h WOD	
19h-20h WOD	19h-20h WOD	19h-20h WOD	19h-20h WOD	19h-20h WOD	
	20h-21h WOD		20h-21h WOD		

* WOD: minimum 2 personnes, maximum 8 personnes.